

## ***Qigong Retreat in Frankreich in der schönen Ardèche***



**Samstag 4.Oktober bis Samstag 11.Oktober 2014 im Ningmui Monastery bei**

**Lex und Agnieszka Reinhart.**

**Im Ursprung der Natur auf 750 m.ü.M. 2 Std. vom Meer entfernt**

**1 Woche einfach in der Natur trainieren, Ausflüge, wandern, abschalten und geniessen.**

Im Preis von € 920.00 sind inbegriffen:

ca. 4 Stunden Training pro Tag.

Bodenheizung  
Gemeinschaftsraum  
Hof mit grossem Tisch  
Mahlzeiten (3)  
Matratze/Futon mit Bettwäsche  
Naturpark (60 ha)  
Outdoor Trainingsplätze  
Parking  
Tischwein & Quellwasser  
Trainingshalle (120 m2)  
Wireless Access

Ich würde mich freuen, dich auch dabei zu haben und die 18 Gesundheitsübungen von Taiji-Qigong und Yang Shen Qigong zu erlernen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen beschränkt. Für weitere Fragen oder Infos



Karin Penne [karin.penne@ningmui.com](mailto:karin.penne@ningmui.com)

078 757 30 36

[www.energy-penne.ch](http://www.energy-penne.ch)

